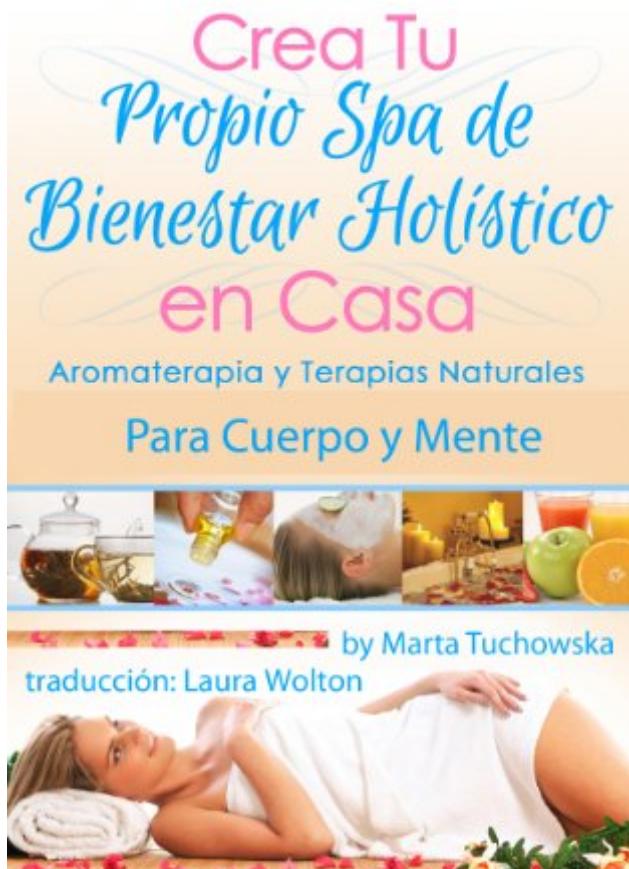


The book was found

Aromaterapia Y Terapias Naturales Para Cuerpo Y Mente La GuÃ±a HolÃ-stica Para Bienestar, Equilibrio Y Belleza: Crea Tu Propio Spa De Bienestar HolÃ-stico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition)

Aromaterapia y Wellness Coaching





Synopsis

Coaching de Terapias Naturales: *¡Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa y Recupera el Equilibrio y la Salud!* Best Seller en Estados Unidos y Reino Unido. Estás a punto de descubrir el maravilloso mundo de los aromas, las terapias para el bienestar y la relajación holística.

¡Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa! • te enseñaré algunas técnicas sencillas y efectivas basadas en la ciencia y arte de la aromaterapia así como otros tratamientos naturales que te ayudarán a aliviar el estrés y recuperar la vitalidad. ¿Qué es el bienestar holístico? La palabra "holístico" proviene de Holismus, que en latín significa entero, todo, total. Bienestar es una gran sensación o sentimiento de cero estrés, niveles de energía óptimos, libre de cualquier dolencia. Un saludable equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu que produce felicidad y conexión con el "equilibrio" y ahora... Crear tu propio spa en casa te permitirá experimentar la sensación de bienestar holístico y rejuvenecer en la forma que necesites. Podrás acceder a tratamientos holísticos a precios muy asequibles. Tu cuerpo y mente se alegraran de recibir mimos y te lo pagaran con vitalidad, pasión por vivir y energía. Si eres un ocupado individuo del siglo XXI, ha llegado la hora de reducir la velocidad... Cuidar de tu salud es una parte muy importante del proceso consolidación del éxito personal y social. Aquí puedes previsualizar una parte de lo que aprenderás con *¡Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa!* •: *La visión holística de la aromaterapia y los tratamientos con aromaterapia*Cómo combinar diferentes métodos naturales para combatir el estrés de forma efectiva *Cómo mezclar aceites vegetales y aceites esenciales*Cómo aplicar la aromaterapia para combatir diversos desequilibrios relacionados con el estrés *Cómo preparar mascarillas faciales naturales, de belleza y relajación*Mezclas específicas y tratamientos naturales para ansiedad, insomnio y estrés *Zumos e infusiones herbales curativas en tu spa en casa *Los beneficios que aportan los aceites esenciales *Cómo restaurar los niveles de energía*Cómo crear una verdadera atmósfera relajante en tu propio spa en casa* ¡MÁS terapias spa holísticas en los dos capítulos extra que descubrirás! "Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa" es un gran libro para ti si: *Te encanta el spa*Te interesan el bienestar y la salud*Buscas tratamientos naturales*Quieres descubrir técnicas de relajación holísticas*Quieres iniciarte en la aromaterapia*Te encantan los remedios y terapias naturales" "Crea Tu Propio Spa de Bienestar Holístico en Casa" puede que no sea una buena elección para ti si: *Quieres sucumbir al estrés ya que el libro promueve la relajación y el bienestar*No te interesa aumentar tu calidad de vida*Eres un terapeuta avanzado de aromaterapia, spa o masajista ya que alguna de la información contenida en este libro puede resultarte demasiado básica

Incluso si eres un terapeuta profesional, este libro puede ser una fuente de inspiraciÃ³n, dÃ¡ndote unas cuantas ideas frescas que te animen a mimarte, tambiÃ©n a ti mismo, tal como te mereces despuÃ©s de un duro dÃ¡a de trabajo ayudando a otros.

Book Information

File Size: 2710 KB

Print Length: 142 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publisher: Holistic Wellness Project; 2 edition (March 1, 2014)

Publication Date: March 1, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00IXYPSNY

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #617,297 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #65
in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Alternativa e Integral #236 in Kindle Store >
Kindle eBooks > Medical eBooks > Alternative & Holistic > Naturopathy #237 in Kindle Store >
Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Naturopathy

Customer Reviews

Estaba buscando un libro para poder limpiar mi mente y mi alma. Una amiga me habÃ¡a recomendado la aromaterapia, pero nada de lo que encontraba en Internet me incentivÃ tanto como este libro. Disfrute mucho las recetas de los jugos e infusiones porque son un excelente complemento! Tener mi propio spa en mi casa es genial! Este libro extremadamente completo; no necesitarÃ¡s ninguno mÃ¡s!

El libro estÃ¡ bueno pero se requieren tener muchos aceites esenciales a la mano para las recetas. Es bueno e informativo para llenar mi biblioteca.

Good book

So so.

[Download to continue reading...](#)

Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La GuÃ-a HolÃ- stica para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar HolÃ- stico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) BotiquÃ-n de Primeros Auxilios de Aromaterapia: Descubra CÃ mo Sanarse Desde Adentro Hacia Afuera Utilizando Remedios De Aromaterapia Naturales Probados A TravÃ©s Del Tiempo (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... SuperaciÃ n Personal) (Spanish Edition) La Farmacia Popular: Desde remedios caseros y medicamentos hasta terapias naturales, todas las mejores opciones para vencer 36 males comunes (Spanish Edition) La La Farmacia Popular: Desde remedios caseros y medicamentos hasta terapias naturales, todas las mejores opciones para vencer 36 males comunes (Spanish Edition) Nuevos avances en la curacion natural para la mujer: Las mejores terapias y remedios naturales del mundo (Spanish Edition) La perfecta salud : La guÃ-a mente/cuerpo completa Ayuno MÃjico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez aÃ os mÃ¡s joven en sÃ lo 21 dias) (Spanish Edition) Los 7 Chakras: GuÃ-a de principiantes para el aprendizaje y el equilibrio de los chakras (Spanish Edition) Photo Reading. Foto Lectura: Una Experiencia Educativa que Aprovecha los Inmensos Recursos de la Mente, Explorando y Expandiendo Su Propio Potencial (Spanish Edition) Belleza de pies a cabeza: La guÃ-a completa para lograr su look ideal (Spanish Edition) Mi curso de AntigimnasiaÂ®: Despierte su cuerpo y encuentre su energÃ-a y bienestar (Spanish Edition) Condicion Fisica para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) SabidurÃ-a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El futuro de nuestra mente: El reto cientÃ-fico para entender, mejorar, y fortalecer nuestra mente (Spanish Edition) La llama violeta [Violet Flame to Heal Body, Mind and Soul]: Para sanar mente, cuerpo y alma La evoluciÃ-n del universo, de la vida y del hombre: Â¿El hombre, compuesto de cuerpo fÃ-sico material, cuerpo energÃ©tico o inmaterial y alma espiritual? (Spanish Edition) Mejora tu salud de poquito a poco – Una guÃ-a completa de bienestar para ti y tu familia (Serie: Consulta con Doctor Juan) / Improve your Health: Little By Little (Spanish Edition) La biblia de los cristales (Cuerpo-Mente / Body-Mind) (Spanish Edition) La Batalla De Cada Mujer Joven / Every Young Woman's Battle: Protege tu Mente, tu Corazon y tu Cuerpo en un Mundo Saturado de Sexualidad / Guarding your ... in a Sex-Saturated World (Spanish Edition)

[Dmca](#)